

Inhaltsübersicht

Vorwort	5
Die Rolle der Theorie bei der klassischen Ausbildung	9
Die Ausbildung während der ersten acht Wochen	14
Der Weg von der ersten Ausbildung an der Hand zum Longieren	23
Gedanken zur Ausbildung an der Hand	29
Richtiges Longieren ist gar nicht so einfach	33
Die Schiefe des Pferdes	38
Ausbildung an der Hand mit den beiden Trensenzügeln	41
Übertreten lassen an der Hand	43
Reiten in Gedanken	48
Erste Schritte unter dem Reiter	54
Die Hufe – Barfuß oder mit „Schuhen“?	63
Der Galopp an der Longe	65
Rückwärtstreten / Rückwärtsrichten an der Hand	68
Das junge Pferd lernt, unter dem Reitergewicht zu traben	73
Anlehnung – der dritte Punkt der Ausbildungsskala	76
Der Takt	98
Losgelassenheit durch Lösen – Welche Möglichkeiten gibt es?	100
Das Pferd verhält sich im Tempo	103
Halte das Pferd wach und aufmerksam !	107
Was kann man tun, wenn das Pferd vor etwas scheut?	110
Was versteht man unter Anlehnung?	112
Der Sitz, immer wieder der Sitz!	116
Ruhige oder bewegliche Hand?	118
Das Zügelmaß muss immer passen	119
Einen Motor muss man erst zünden, wenn er laufen soll	125
Das Reiten im Gelände kann auch eine Übungsstunde sein	127

Rückwärtsrichten unter dem Reiter im Sattel | 133
Der Weg zum Schenkelweichen | 135
Diagonale Hilfengebung | 140
Schenkelweichen | 145
Das Pferd drängt im Trab aus dem Zirkel nach außen | 152
Der biegende oder «Drehsitz» | 157
Das Aussitzen der Trabbewegung | 165
Balance | 169
Ganze und halbe Paradén | 173
Gerade Linien reiten ohne «Gängelbände» | 187
Der direkte Übergang vom Leichttraben zum Aussitzen | 191
Herbst und Winter – Regen, Schnee und Eis | 199
Die offiziellen, verbindlichen Reitbahnregeln | 200
Longieren, wenn andere Reiter in der Bahn sind | 202
Die Balance des Reiters | 205
Die Balance des Pferdes | 206
Der fortschreitende Wandel in der Reiterei | 209
Was ist Reiten – Freizeitspaß? Sport? Kunst? | 213
Lang und tief Reiten | 217
Der Galopp unter dem jungen Reiter | 219
Geraderichten durch Seitengänge | 235
Viereck-Verkleinern und -Vergrößern | 236
Seitengänge im Schritt | 238
Das schultervorartige Geraderichten | 240
Renversartiges Geraderichten | 248
Der Weg zu ersten kleinen «Hüpfen» führt über die Bodenricks | 252
Überwinden von leichten Sprüngen im Gelände | 264
Wegweiser für die gesamte Ausbildung des Pferdes ist die Ausbildungsskala | 272

Die Reitbahn hat vier Ecken | 298
Noch einmal zur Balance | 313
Durch das Genick treten, stellen, schieben | 315
Hufschlagfiguren | 320
Einige Beispiele für falsche Versuche, das Pferd zu versammeln | 334
Ein paar Ratschläge für den Beginn einer Arbeitsstunde | 336
Noch einmal zurück zur beginnenden Versammlung | 342
Das Reiten von Verstärkungen | 357
Reiten ohne Sattel | 368
Das falsche Eindrehen der Hände | 375
Rückwärtsrichten unter dem Reiter | 377
Die einfachen Galoppwechsel | 380
Die Paraden | 383
Der Außengalopp | 386
Wie kommt der junge Reiter zum geschmeidigen Außengalopp? | 390
Die Wendung um die Hinterhand und die Kurzkehrtwendung | 393
Die Wendung um die Hinterhand aus dem Halten zum Halten | 399
Ablauf einer Ausbildungsstunde | 404
Soll das Pferd zuerst den Außengalopp oder die fliegenden Wechsel lernen? | 413
Noch einmal zum Takt | 416
«Natürliches» Reiten | 419
Was ist eigentlich ein Vollblüter? | 421
Ausgewogenheit zwischen Arbeit und Ruhe | 423
Losgelassenheit und Durchlässigkeit | 424
Das Reiten von Lektionen in Form einer Prüfungsaufgabe | 428
Noch ein paar Worte zum übereilten Traben | 439
Erst fördern – dann fordern! | 442